



CARNET À IMPRIMER
intentions / gratitudes / rêves



Je sème aujourd'hui les graines de demain

Écrire ses intentions, c'est dialoguer avec l'univers. C'est poser des mots sur ce que ton âme désire réellement, sans peur ni limites.

Allume une bougie et écris tes intentions à la main. Lis-les à voix haute en plaçant ta main sur ton cœur. Ressens l'énergie de tes mots s'ancrer dans le présent.

Mes intentions du moment

[illegible]



Chaque jour est un cadeau à remercier

Elle transforme le manque en abondance, la peur en confiance et l'attente en joie.

Plus tu remercies, plus la vie t'offre de raisons de le faire.

 **Aujourd'hui, je remercie pour :**

[illegible]



Les rêves sont des messages de ton inconscient, des ponts entre le visible et l'invisible.
En les écrivant, tu leur donnes corps et direction.
Ton carnet devient le gardien de ta sagesse nocturne.

[illegible]



Les meilleurs voyants
prédisent votre avenir

JE VEUX SAVOIR

